



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di CAVA DE' TIRRENI

C.so Mazzini, 6 – 84013 Cava de' Tirreni (SA)
Tel/Fax. : 089-34.51.86 – E.mail : lasezione@caicava.it

Domenica 22 Ottobre 2023

Intersezionale con Sezione di Castellammare

Monti di Sarno : Eremo di S.Lucia e sorgente S.Angelo



Durata: 5,0 ore (escluse soste)

Tipologia: AR

Difficoltà: E

Distanza: 11,5 km

Dislivello: 700 mt

Ritrovo: ore 9,00 Piazza Garibaldi (Sarno)

Da portare: equipaggiamento da trekking, colazione a sacco, acqua, giacca impermeabile in caso di pioggia, cappello con visiera

Approvvigionamento idrico: NO

Direttori: Lucia Palumbo (sezione CAI Cava) 349-55.27.203

Gennaro Manfredonia (sezione CAI Castellammare) 329-82.19.204

Da Terravecchia all'Eremo di Santa Lucia

Il punto di partenza è Piazza Garibaldi, dove è anche possibile parcheggiare, e salendo per via Rampe Terravecchia, attraversando il borgo omonimo, arriviamo alla chiesa di San Matteo. Alla fine del borgo



svoltiamo a sinistra e salendo su un sentiero sterrato, dal quale si può ammirare la chiesa di San Martino (100m slm), in mezz'ora di cammino lungo un ripido sentiero tra gli ulivi, arriviamo alla chiesa della Madonna del Carmine (230m slm). Nei pressi della chiesa vi è anche una strada sterrata, ma percorribile in auto, utilizzata dai fedeli per raggiungerla comodamente.

Già da questo punto si può ammirare l'intera valle del Sarno, il Vesuvio, i monti Lattari e le montagne del salernitano.

Dopo pochi minuti di cammino, arriviamo ai ruderi del Castello risalente all'epoca longobarda; lasciamo il Castello alla nostra sinistra, proseguiamo sulla strada carrabile verso la Croce (300m

slm) un bellissimo punto panoramico da cui scattare foto.



Proseguiamo sullo stradone, sempre in salita per una mezzora, e giungiamo al Pian della Colla (410m) un ampio pianoro, utilizzato per il pascolo di bovini tra il Monte Saro e il Saretto.

Per raggiungere l'Eremo di Santa Lucia, si percorre il sentiero n. 431: Imboccando il sentiero, con il Monte Saro a sinistra e la vallata dell'Agro a destra, si prosegue verso il Vallone di Santa Lucia, dopo circa 30 minuti di cammino si giunge alla deviazione del sentiero che scende fino ai piedi della Grotta di Santa Lucia (340m), al cui interno si può ammirare l'antica chiesa rupestre. La chiesa rupestre di S. Lucia sorge nel tratto iniziale dell'omonimo vallone, sotto lo

strapiombo roccioso del Pian della Colla e sul versante di via Bracigliano. Questa piccola e suggestiva caverna naturale fu eretta a chiesa cattolica intitolata a S. Lucia quasi sicuramente in epoca normanno-bizantina, nei primi secoli dopo l'anno Mille. La conferma della sua esistenza nel basso medioevo risulta dal pagamento delle decime negli anni 1308-1310 da parte del suo rettore abate Giovanni Bonamanto.

Questo luogo è stato il rifugio di moltissime persone durante il periodo bellico.

ATTENZIONE:

Le escursioni verranno svolte nel rispetto delle disposizioni anti COVID-19 vigenti. I partecipanti si impegnano al rispetto di tali indicazioni.

