



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di CAVA DE' TIRRENI

C.so Mazzini, 6 – 84013 Cava de' Tirreni (SA)  
Tel/Fax. : 089-34.51.86 – E.mail : lasezione@caicava.it

---

## Domenica 23 Luglio 2023

### Gole del Calore dal centro storico di Felitto

---



*Le Gole del Calore sono una delle meraviglie del Cilento.*

*Il fiume Calore, che prende vita dal Monte Cervati, ha scavato nel corso dei millenni le pareti rocciose del cuore del Cilento creando 5 canyon.*

*La quarta e la quinta gola si trovano nel comune di Felitto e qui che troviamo le Gole del Calore della località del Remolino.*

*Il fiume ha scavato un lungo canyon tra le rocce creando uno dei spettacoli più belli del territorio cilentano.*

*Tra questi troviamo le “Marmitte dei Giganti”, degli enormi fori circolari sulle rocce lungo le gole del fiume Calore create dalla pressione dell’acqua.*

*L’acqua torrenziale, durante le piene, crea dei mulinelli d’acqua che scavano le rocce creando dei grossi buchi circolari.*

---

Dislivello: 400 metri - Tipo: A/R - Difficoltà: E - Durata: 5 h

Ritrovo ore 7.30 sezione CAI Cava de' Tirreni con auto proprie e ore 9.30 parcheggio centro Felitto

Approvvigionamento idrico: Sì, nel centro di Felitto

Da portare: equipaggiamento da Trekking, costume (per chi vuole farsi il bagno nel fiume Calore), pranzo al sacco

Direttori di escursione: Gaetano Attanasio 340.1598881 - Francesco Pisapia 371.127.6168

**Avviso:** I direttori di escursione si riservano di modificare o annullare l'itinerario programmato in caso di condizioni meteo avverse o per qualsiasi altra sopraggiunta motivazione che ne impedisca lo svolgimento. La partecipazione all'escursione, sia di un socio che di un non socio, è subordinata alla prenotazione da effettuarsi entro il venerdì sera antecedente l'escursione presentandosi in sezione o contattando direttamente i direttori di gita.

I non soci devono obbligatoriamente pagare la quota di 7.50 euro entro il venerdì antecedente l'escursione comunicando ai direttori: nome, cognome e data di nascita.

**Descrizione del percorso:** *Il sentiero delle gole del Calore parte dal borgo di Felitto o direttamente dall'oasi di Remolino, una piccola località di Felitto. Qui sorge un'area attrezzata con fontana, tavoli da picnic, ristorante e un piccolo parcheggio a pagamento altrimenti si può lasciare l'auto nel centro di Felitto ed arrivare a piedi in circa un quarto d'ora all'oasi.*

*La piccola diga crea un bacino d'acqua dove poter fare il bagno.*

*Dalla diga troviamo i primi segnali del sentiero, una scala in pietra e un corrimano in legno facilitano la salita.*

*Il primo tratto del sentiero delle Gole del Calore si sviluppa quasi interamente nella gola, lungo il corso del fiume ed è totalmente immerso nel bosco. Dopo aver percorso circa 4km, ci ritroviamo in una grande e magnifica vallata, fuori dal bosco. Da qui si possono ammirare le bianche pareti di roccia che racchiudono la gola e il letto del fiume. Ancora qualche metro e scorgerete, proprio sotto di voi, il bellissimo ponte medievale, appena ristrutturato, che unisce le due sponde del Calore.*

*A fraporsi tra voi e il ponte solo una lunga e ripida scalinata per ammirare dall'alto il panorama sulle gole.*

