



C.A.I. - Club Alpino Italiano

Sezione di CAVA DEI TIRRENI
Sezione di SALERNO
Sottosezione di MONTANO ANT. (SA)



SAN MAURO LA BRUCA

“I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento ,Vallo di Diano e Alburni”

Sabato 17 Dicembre 2022

ITINERARI DEDICATI ALLA CONOSCENZA DEI SUGGESTIVI BORGHI DEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANO E ALBURNI, UN TERRITORIO RICCO DI TRADIZIONI, RISORSE E DI UMANITÀ.

PARTENZA CON BUS/PULMINO DA CAVA DE' TIRRENI: “AREA MERCATALE” ore 7:15 – 2° FERMATA STAZIONE di CAVA ORE 7:20 proseguimento per SALERNO e FERMATA alla **STAZIONE DI RIFORMIMENTO (ESSO) nei pressi dell'autostrada ORE 7:45**

RITROVO PARTECIPANTI: ORE 09:30 – presso l'info point del Cammino di San Nilo nella frazione di San Nazario dove saremo accolti dai Soci della locale Pro Loco che ci accompagneranno nella visita del caratteristico borgo.

SAN MAURO LA BRUCA - Il nome deriva dal suo santo protettore, l'abate Mauro, che visse al tempo di San Benedetto e fu suo discepolo a Subiaco. La parte finale del nome del paese Bruca può essere un toponimo di origine greca. La nascita della chiesa benedettina dedicata al Santo ed il centro abitato sorto intorno ad essa, risalgono intorno al 1044, periodo in cui fu ristrutturata anche l'abbazia basiliana di San Nazario Martire ad opera dell'abate di Montecassino. Il territorio è, per buona parte, ricoperto da boschi di castagni, di uliveti secolari, querceti e macchia mediterranea. La particolare posizione geografica consente di ammirare il paesaggio del Golfo di Palinuro, del monte Bulgheria, e, in alcuni periodi, di Stromboli.



IL PROGRAMMA PREVEDE:

- **CHIESA DI SAN NAZARIO*** L'Abbazia di San Nazario e l'abitato che vi si era raccolto intorno rappresentano l'insediamento altomedievale più antico del tenimento di San Mauro la Bruca.
- **MULINI E TORRENTE BRULARA*** L'abitato di San Nazario conserva notevoli testimonianze di archeologia industriale a forza motrice idrica, mulini, frantoi, conerie, che coprono un arco temporale piuttosto ampio.
- **CAPPELLA DI SANTA CROCE*** La particolare posizione della cappella, su uno sperone naturale nel centro storico di San Nazario, evoca richiami al tempo della sua fondazione, precedente all'arrivo di San Nilo.
- **PRANZO*** ci sposteremo con una breve passeggiata nel capoluogo di San Mauro, dove l'Azienda “**Aromi mediterranei**” curerà la pausa del pranzo con prodotti tipici cilentani.

Dopo pranzo sempre guidati dalla locale Pro Loco continueremo la nostra visita andando a visitare :

- **ANTICA CHIESA DI SANT'EUFEMIA*** V. & M con la sua bellissima cripta ricca di affreschi di notevole pregio. In questo edificio di culto il Parroco del paese ci farà ammirare il **Miracolo eucaristico**. A San Mauro La Bruca nella notte del 25 luglio 1969 si sarebbe verificato un miracolo eucaristico, analogo a quello di Siena del 1730.

--- Prima di giungere sulla **TERRAZZA PANORAMICA*** che si affaccia su Capo Palinuro dove avremo un tramonto unico a picco sul mare, visiteremo i luoghi simbolo dei Cavalieri di Malta. In più punti del borgo vi è la famosa croce di Malta che testimonia la presenza nel territorio dei Cavalieri di quell'ordine.

Quota di partecipazione Soci (Viaggio + pranzo) € 33 a persona -- (Automuniti € 18 pax);

NOTA BENE: Gli ospiti e simpatizzanti non Soci CAI possono prenotarsi a decorrere da lunedì 11 dicembre con l'invito a munirsi dell'assicurazione personale prevista dalle norme CAI, o presso la Sede Sociale entro il venerdì 16/12, o all'atto della prenotazione impegnandosi a fornire i propri dati anagrafici.

Coordinatrice dell'escursione: IDA PASSARO (3406688979) - I partecipanti tutti devono attenersi alle disposizioni impartite e rispettare le prescrizioni previste dalla vigente normativa anti COVID-19. Il programma potrà subire variazioni per ragioni di opportunità.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: - Ferdinando Della Rocca (333 496 6122) – Caterina Ciccarelli (333 274 7470) - AnnaMaria Martorano (338 949 8941) - Andrea Scagano (327 258 8839)