



CAI SEZIONE DI CAVA DE' TIRRENI

Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it



ESCURSIONE SEZIONALE del 19 GIUGNO 2022

**Parco Regionale del Matese – La Gallinola (1.923 m)
da Piano della Corte (1.630 m)**

Appuntamento e partenza: ore 7.00, presso la Sede CAI di Corso Mazzini,6, per Località Piano della Corte, strada provinciale che collega Sella del Perrone (Comune di Piedimonte Matese) a Campitello Matese (Località Piano della Corte trovasi a circa 9 Km dalla Sella).

Il trasferimento sarà effettuato con auto dei Soci partecipanti.

Dislivello: 300 m – Durata: 5 ore A/R – Difficoltà: E – Colazione a sacco.

Non c'è possibilità di approvvigionamento di acqua lungo il percorso.

Direttori: Alfonso Ferrara (338.8562573) e Silvio Paolillo (334.8815273)

Il Parco del Matese è stato istituito il 12.4.2002. Il territorio del Matese è costituito da una catena di monti prevalentemente calcarei situati tra Molise e Campania. La catena dei Monti del Matese rappresenta il primo fronte dell'Appennino Meridionale, con la cima del Monte Miletto, situato nel versante molisano, quale vetta più alta con i suoi 2.050 m. s.l.m. Ma la catena montuosa è costellata da tante altre vette, di minore altezza (La Gallinola, Monte Mutria, ecc.), conche e laghi carsici quali il Lago Matese posto a 1.011 m. s.l.m., che è il lago carsico più alto d'Italia. Numerosi gli invasi artificiali: le Mortine sul Volturno, il Lago Gallo, il Lago di Letino. Il territorio carsico è, come tutti i territori di tal genere, ricco di doline, voragini, grotte, inghiottitoi con corsi d'acqua che si inabissano e ricompaiono in superficie, torrenti che si formano da numerosi stillicidi provenienti dalle fratture delle rocce. Il Matese è emerso dal mare, un mare nefritico e caldo, più di cento milioni di anni fa. Il lungo predominio marino è testimoniato dalla presenza di ricchissimi giacimenti di fossili. Infatti, fra le emergenze naturalistiche si annovera anche il sito geo-paleontologico di Pietraraja, in cui si sono conservate tracce di vita di circa 110 milioni di anni fa.

Brevi notizie del percorso: La Gallinola con i suoi 1.923 metri è la cima più alta della Campania.

L'inizio del sentiero si trova in Località, Piano della Corte, sulla strada che collega Sella del Perrone a Campitello Matese. Superato un abbeveratoio al centro del pianoro, passando accanto ad una cisterna coperta, con adiacente pozzo, si segue la segnaletica CAI bianco-rosso seguendo il sentiero in salita direzione nord-ovest. Con dei tornantini si perviene ad un primo altopiano prativo, attraversiamo il piccolo pianoro carsico, seguendo sempre la segnaletica bianco-rosso sulle rocce di fronte che ci conducono ad un secondo piccolo pianoro, superato lo stesso, aggirando rocce e pietre erratici siamo già quasi sulla cresta sommitale, con bella vista del sottostante Lago Matese, quindi proseguendo sulla destra con un'ultima lieve salita guadagniamo la cima della **Gallinola**, nostra meta. Da cui si gode una vista spettacolare che va dalle cime circostanti, fino al Vesuvio nelle giornate limpide.

Il ritorno è lo stesso percorso dell'andata.